

ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ "  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА  
КУЗБАССА ПО СПОРТИВНОЙ  
ГИМНАСТИКЕ ИМЕНИ  
И.И.МАМЕТЬЕВА"

DN: C=RU, S=Кемеровская область, STREET=проспект  
Ленина 2а, L=Ленинск-Кузнецкий, T=Директор, O=""  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ""СПОРТИВНАЯ  
ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА КУЗБАССА ПО  
СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ ИМЕНИ  
И.И.МАМЕТЬЕВА""", OGRN=1024201306601,  
СНИЛС=04594476190, ИНН ЮЛ=4212008168,  
ИНН=421203349353, E=man-buh@mail.ru, S=Евгений  
Раскохович, SN=Сафиулин, CN=ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ""СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА КУЗБАССА ПО  
СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ ИМЕНИ И.И.МАМЕТЬЕВА""  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2025-10-30 14:13:35

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО «СШОР Кузбасса  
по спортивной гимнастике  
им. И.И.Маметьева»  
15.09.2025 Е.Р.Сафиулин

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей государственного бюджетного учреждения  
дополнительного образования «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»  
на 2025-2026 учебно-тренировочный год

Мужское отделение

| Этап              | Ф.И.О. тренера                | Место проведения             | Понедельник                    | Вторник                        | Среда                          | Четверг                        | Пятница                        | Суббота            | Воскресенье |
|-------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------|-------------|
| УТЭ, ССМ, ВСМ     | Мальцев Игорь Сергеевич       | СШОР Кузбасса                | 08:00 – 12:00<br>16:00 – 18:30 | 08:00 – 12:00<br>16:00 – 18:30 | 08:00 – 12:00<br>16:00 – 18:30 | 08:00 – 12:00<br>-             | 08:00 – 12:00<br>16:00 – 18:30 | 08:00 – 12:00<br>- | Выходной    |
| НП, УТЭ, ССМ, ВСМ | Новикова Наталья Мирдажимовна | СШОР Кузбасса<br>хореография | 08:00 – 10:00<br>14:30 – 17:30 | 08:00 – 10:00<br>14:30 – 17:30 | 08:00 – 10:00<br>-             | 08:00 – 10:00<br>16:00 – 17:30 | 08:00 – 10:00<br>14:30 – 17:30 | -<br>-             | Выходной    |
| НП, УТЭ           | Мальцева Елена Ивановна       | СШОР Кузбасса                | 08:00 – 09:30<br>16:00 – 17:30 | 08:00 – 09:30<br>16:00 – 17:30 | 08:00 – 09:30<br>-             | 08:00 – 09:30<br>16:00 – 17:30 | 08:00 – 09:30<br>16:00 – 17:30 | -<br>-             | Выходной    |
| НП, УТЭ           | Матвеева Тамара Николаевна    | СШОР Кузбасса                | -<br>17:00 – 19:00             | 11:00 - 12:30<br>-             | -<br>-                         | 11:00 - 12:30<br>17:00 – 19:00 | -<br>18:00 - 19:30             | 11:00 – 12:30<br>- | Выходной    |
| УТЭ, НП           | Островерхий Данила Олегович   | СШОР Кузбасса                | 08:00 - 11:30<br>16:30 – 18:45 | 08:00 - 11:30<br>16:30 – 18:45 | 08:00 - 11:30<br>16:30 – 18:45 | 08:00 – 09:30<br>-             | 08:00 - 11:30<br>16:30 – 18:45 | 08:00 – 11:30<br>- | Выходной    |

Женское отделение

|                     |                               |                              |                                |                                |                    |                                |                                |                    |          |
|---------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------|----------|
| ССМ, ВСМ            | Лошакова Наталья Ивановна     | СШОР Кузбасса                | 08:00 – 11:30<br>16:00 – 18:45 | 08:00 – 11:30<br>16:00 – 18:45 | 80:00 – 11:30<br>- | 08:00 – 11:30<br>16:00 – 18:45 | 08:00 – 11:30<br>16:00 – 18:45 | 08:00 – 11:30      | Выходной |
| НП, УТЭ             | Киселева Наталья Владимировна | СШОР Кузбасса                | 08:00 – 10:30<br>16:00 – 19:00 | 08:00 – 10:30<br>16:00 – 18:30 | 08:00 – 10:30<br>- | 08:00 – 10:30<br>16:00 – 19:00 | 08:00 – 10:30<br>16:00 – 18:30 | 08:00 – 10:30<br>- | Выходной |
| УТЭ, ССМ            | Киселев Сергей Васильевич     | СШОР Кузбасса                | 08:00 – 10:30<br>16:00 – 19:00 | 08:00 – 10:30<br>16:00 – 18:30 | 08:00 – 10:30<br>- | 08:00 – 10:30<br>16:00 – 19:00 | 08:00 – 10:30<br>16:00 – 18:30 | 08:00 – 10:30<br>- | Выходной |
| ВСМ<br>ССМ, УТЭ, НП | Трофимова Елена Александровна | СШОР Кузбасса<br>хореография | 08:00 – 10:15<br>16:00 – 18:00 | 08:00 – 11:00<br>16:00 – 18:00 | 08:00 – 10:15<br>- | 08:00 – 11:00<br>16:00 – 18:00 | 08:00 – 10:15<br>16:00 – 18:00 | 08:00 – 12:00<br>- | Выходной |
| НП, УТЭ, ССМ        | Семенихина Жанна Валерьевна   | СШОР Кузбасса                | 08:00 – 10:30<br>16:00 – 18:30 | 08:00 – 10:30<br>16:00 – 18:30 | 08:00 – 10:30<br>- | 08:00 – 10:30<br>16:00 – 18:30 | 08:00 – 10:30<br>16:00 – 18:30 | 08:00 – 10:30<br>- | Выходной |

|                      |                                  |                                 |                                |                                |                                |                                |                                |                    |          |
|----------------------|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------|----------|
| НП, УТЭ,<br>ВСМ      | Каширина Юлия<br>Леонидовна      | СШОР<br>Кузбасса                | 08:00 – 10:50<br>16:00 – 18:30 | 08:00 – 10:50<br>16:00 – 19:00 | 08:00 – 10:50<br>-             | 08:00 – 10:50<br>16:00 – 19:00 | 08:00 – 10:50<br>16:00 – 18:30 | 08:00 – 10:50<br>- | Выходной |
| НП, УТЭ,<br>ССМ, ВСМ | Мазур Екатерина<br>Валериевна    | СШОР<br>Кузбасса                | 08:00 -11:00<br>16:00 – 19:00  | 08:00 -11:00<br>16:00 – 19:00  | 08:00 – 11:00<br>-             | 08:00 -11:00<br>16:00 – 19:00  | 08:00 -11:00<br>16:00 – 19:00  | 08:00 – 11:00<br>- | Выходной |
| НП, УТЭ              | Маметьева Альбина<br>Аббесовна   | СШОР<br>Кузбасса                | 08:00 – 09:45<br>15:00 – 17:30 | 08:00 – 09:45<br>15:00 – 19:00 | 08:00 – 09:45<br>-             | 08:00 – 09:45<br>15:00 – 17:30 | 08:00 – 09:45<br>16:00 – 17:30 | 08:00 – 09:45<br>- | Выходной |
| НП, УТЭ              | Оськина Надежда<br>Федоровна     | СШОР<br>Кузбасса<br>хореография | 08:00 – 10:30<br>16:15 – 17:00 | 08:00 – 09:30<br>16:00 – 17:40 | 08:00 – 10:15<br>-             | 08:00 – 09:30<br>17:00 – 17:45 | 08:10 – 10:45<br>15:45 – 17:15 | -<br>-             | Выходной |
| НП, УТЭ              | Шмальц Инга<br>Владимировна      | СШОР<br>Кузбасса -<br>Полысаево | 08:00 – 10:15<br>16:00 – 19:30 | 08:00 – 10:00<br>16:00 – 19:30 | 08:00 – 10:00<br>17:45 – 19:30 | 08:00 – 10:00<br>16:00 – 19:30 | 08:00 – 10:15<br>-             | -<br>-             | Выходной |
| НП, УТЭ              | Майзель Александра<br>Дмитриевна | СШОР<br>Кузбасса                | 08:00 – 09:30<br>16:00 – 19:00 | 08:00 – 09:30<br>16:00 – 19:45 | 08:00 – 09:30<br>-             | 08:00 – 09:30<br>16:00 – 19:45 | 08:00 – 09:30<br>16:00 – 19:00 | 08:00 – 09:30<br>- | Выходной |
| НП, УТЭ              | Писарькова Валерия<br>Витальевна | СШОР<br>Кузбасса                | 08:00 – 09:45<br>16:00 – 17:30 | 08:00 – 09:45<br>16:00 – 17:30 | 08:00 – 09:45<br>16:00 – 19:00 | 08:00 – 09:45<br>-             | 08:00 – 09:45<br>16:00 – 19:00 | 11:30 – 13:00<br>- | Выходной |
| НП, УТЭ              | Щербицкая Елена<br>Александровна | СШОР<br>Кузбасса<br>хореография | -<br>-                         | -<br>16:00 – 17:30             | -<br>-                         | -<br>16:00 – 17:30             | 08:00 – 09:30<br>-             | -<br>-             | Выходной |

**Примечание:** Учебно-тренировочные занятия проводятся в период с 08:00 до 20:00 час. Время учебно-тренировочных занятий – I тренировка - с 08:00 до 12:00 час.; II тренировка - с 14:30 до 20:00 час.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия устанавливается в часах и не должен превышать:

- этап начальной подготовки – двух часов.
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) - трех часов.
- этап совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.
- этап высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

После 45 минут занятий проводится перерыв 10 минут для отдыха обучающихся.

С 12.00 до 14.30 час. в перерыве между утренней и вечерней тренировками устраивается уборка и сквозное проветривание спортивного зала.