

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода
на этап начальной подготовки (до года) (мальчики) зачисленных (сентябрь 2025 года)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3x10 (не более 10,3 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 8 раз)	Подтягивание из виса хвatom сверху на высокой перекладине (не менее 2 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (не менее +1)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 110см)	И.П. – вис на гимнастической стенке хвatom сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (не менее 5 раз)	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (не менее 5 с)	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45 градусов. Фиксация положения (не менее 5 с)	Итого
1.	Говорухин Данил Игоревич	24.08.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
2.	Перин Богдан Леонидович	20.12.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
3.	Юрченко Матвей Антонович	27.03.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
4.	Земиров Владислав Валентинович	01.06.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
5.	Рахов Дмитрий Евгеньевич	03.11.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
6.	Зиновьев Ярослав Алексеевич	16.10.2018	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
7.	Зиновьев Вячеслав Алексеевич	16.10.2018	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
8.	Шнайдер Елисей Андреевич	01.08.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода
на этап начальной подготовки (свыше года) (мальчики) зачисленных (сентябрь 2024 года)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3х10 (не более 10,0 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 10 раз)	Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине (не менее 3 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (не менее +3)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 120см)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (не менее 6 раз)	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (не менее 6 с)	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45 градусов. Фиксация положения (не менее 6 с)	Итого
1.	Харитонов Данил Михайлович	10.11.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
2.	Алексеев Макар Игоревич	05.01.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
3.	Качан Семён Алексеевич	23.12.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
4.	Пименов Евгений Антонович	16.12.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
5.	Купинский Илья Андреевич	24.05.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
6.	Лихачёв Егор Игоревич	12.01.2018	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
7.	Ганьшин Иван Антонович	22.02.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
8.	Пермикин Ярослав Михайлович	16.02.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
9.	Канаев Тимур Александрович	22.12.2016	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
10.	Изгаршев Кирилл Олегович	27.11.2015	незачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
11.	Александров Анатолий Григорьевич	02.08.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
12.	Чечегоев Никита Алексеевич	01.06.2017	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
13.	Сатунькин Савелий Вячеславович	29.09.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
14.	Хабаров Богдан Сергеевич	27.05.2017	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
15.	Смирнов Николай Валерьевич	11.10.2017	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
16.	Сорокин Сергей Евгеньевич	26.06.2017	незачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
17.	Виноградов Алексей Константинович	20.07.2017	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
18.	Макеев Родион Евгеньевич	16.05.2015	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
19.	Скоропупов Артём Станиславович	09.11.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
20.	Сигарёв Дмитрий Константинович	28.01.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
21.	Михайлов Ярослав Алексеевич	24.02.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
22.	Сухих Артём Сергеевич	17.01.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
23.	Келдибеков Салахиддин Уланбекович	08.05.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивная гимнастика» (до трех лет) (юноши) (сентябрь 2025 год).

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3x10 м (не более 9,6 с)	Бег с высокого старта (не более 4,5 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 10 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) фиксация положения 3 с (не менее +4)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 140 см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (не менее 27 раз)	Подъем переворотом в упор из виса на перекладине (не менее 5 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (не менее 5 раз)	И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Силой, ползем в стойку на руках (не менее 5 раз)	Упор «уголом» на гимнастических стоянках. Фиксация положения (не менее 10 с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (не менее 10 с)	Стоя на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения (не менее 40 с)	Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (не менее 5 с)	Уровень спортивной квалификации: «третий юношеский разряд», «второй юношеский разряд», «первый юношеский разряд»	Итого
	Некифоров Глеб Константинович	02.06.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. № 6 от 11.11.2024	Зачет
	Шумков Мирон Олегович	27.05.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. № 6 от 11.11.2024	Зачет
	Имагожев Рамзан Исламович	27.03.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II юн. р. №7 от 30.04.2025	Зачет
	Тихонов Макар Никитич	11.06.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II юн. р. № 7 от 30.04.2025	Зачет
	Поздняков Александр Евгеньевич	09.11.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II юн. р. № 18 от 02.09.2024	Зачет
	Дронченко Матвей Иванович	08.11.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. № 6 от 11.11.2024	Зачет
	Сажин Лев Петрович	24.10.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. № 07 от 30.04.2025	Зачет
	Потребников Денис Сергеевич		зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	б/р	Зачет
	Демченко Артем Юрьевич	21.07.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. № 07 от 30.04.2025	Зачет
	Попов Ярослав Александрович	09.05.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. № 07 от 30.04.2025	Зачет

Болоховцев Арсений Антонович	27.08.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. № 07 от 30.04.2025	Зачет
Хомченко Артем Денисович	24.06.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II юн. р. № 07 от 30.04.2025	Зачет
Давтян Давид Тигранович	09.02.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. № 07 от 30.04.2025	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивная гимнастика» (свыше трех лет) (юноши) (сентябрь 2025 год).

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3x10 м (не более 9,6 с)	Бег с высокого старта (не более 4,5 с)	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 10 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) фиксация положения 3 с (не менее +4)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 140 см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (не менее 27 раз)	Подъем переворотом в упор из виса на перекладине (не менее 5 раз)	Стибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (не менее 5 раз)	И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Силой, подъем в стойку на руках (не менее 5 раз)	Упор «углом» на гимнастических стоянках. Фиксация положения (не менее 10 с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (не менее 10 с)	Стоя на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения (не менее 40 с)	Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (не менее 5 с)	Уровень спортивной квалификации: «третий юношеский разряд», «второй юношеский разряд», «первый юношеский разряд»	Итого
	Устюжанин Роман Дмитриевич	03.06.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II сп.р. № 86 от 31.05.2024	Зачет
	Миллер Тимур Александрович	27.09.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III сп. р. № 197 от 27.11.024	Зачет
	Тихонов Арсений Александрович	22.01.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III сп. р. № 59 от 11.04.2024	Зачет
	Камнев Андрей Максимович	19.05.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III сп. р. № 52 от 03.02.2025	Зачет
	Ярошенко Алексей Петрович	17.06.2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	I сп. р. № 369-ОД от 04.05.2023	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Е.Б. Сафонова

Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации
(спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствование спортивного мастерства
по виду спорта «спортивная гимнастика» (юниоры) (сентябрь 2025 год)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3x10 (не более 7,8 с)	Бег 20 м с высокого старта (не более 3,8 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 24 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +8 см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 40 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 200 см)	Лазание по канату без помощи ног 4 м (не более 12,5 с)	И.П. – упор в положении «угол», ноги вместе на параллельных брусках. Силой согнувшись, подьем в стойку на руках («спичка») (не менее 5 раз)	Упор «угол» на гимнастических стоялках. Фиксация положения (не менее 20 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (не менее 15 раз)	И.П. – вис прогнувшись на гимнастических кольцах. Опустить в горизонтальный вис сзади. Фиксация положения (не менее 10 с)	Подъем силой в упор из виса на гимнастических кольцах (не менее 5 раз)	Стойка на руках на полу. Фиксация положения (не менее 30 с)	Уровень спортивной квалификации: спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»	Итого
1.	Гирев Макар Михайлович	26.10.2008	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	КМС пр.№854-ОД от14.12.2023	Зачет
2.	Иванов Степан Александрович	13.04.2009	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	КМС пр.№371-ОД от 04.05.2023	Зачет



Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им.И.И.Маметьева»

Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации
(спортивные разряды) для зачисления на этап высшего спортивного мастерства
по виду спорта «спортивная гимнастика» (мужчины) (сентябрь 2025 года)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3х10 (не более 7,6 с)	Бег 20 м с высокого старта (не более 3,6 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 27 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +10см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 230 см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 45 раз)	Лазание по канату без помощи ног 5 м (не более 7,8 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (не менее 15 раз)	Горизонтальный упор на руках ноги врозь на параллельных брусьях или гимнастических стоялках. Фиксация положения (не менее 10 с)	Подъем силой в упор из виса на гимнастических кольцах (не менее 6 раз)	Стойка на руках на полу. Фиксация положения (не менее 60 с)	Уровень спортивной квалификации: спортивное звание «мастер спорта России»	Итого
1.	Груничев Игорь Ильич	02.01.2004	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	МС пр.№76-НГ от 29.06.2022	Зачет
2.	Иванов Никита Александрович	13.11.2004	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	МС пр.№11-НГ от 31.05.2023	Зачет
3.	Гирев Матвей Михайлович	17.12.2005	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	МС пр.№ 2-НГ от 21.01.2025	Зачет
4.	Дмитриев Андрей Евгеньевич	17.05.2006	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	МС пр.№ 112-НГ от 29.06.2022	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Е.Б.Сафонова