

на этап начальной подготовки (до года) (девочки) зачисленных (сентябрь 2025 года)

[illegible]

31	Куреткова Яна Денисовна	23.05.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
32	Гришук Анастасия Алексеевна	23.12.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
33	Назарова Елизавета Алексеевна	22.04.2018	незачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
34	Астахова Виктория Павловна	05.02.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
35	Мигилева Алиса Никитична	14.05.2019	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
36	Морозова Милана Михайловна	14.11.2019	незачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
37	Ежова Виктория Дмитриевна	18.10.2019	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
38	Ананьева Алиса Анатольевна	11.06.2019	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
39	Рельюк Алиса Артёмовна	08.03.2019	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
40	Гонзалес Олеа Малика	17.07.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
41	Верчук Дарья Витальевна	15.12.2018	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевод
на этап начальной подготовки (свыше года) (девочки) зачисленных (сентябрь 2025 года)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3x10 (не более 10,4 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 6 раз)	Подтягивания из виса хватом сверху на перекладине 90 см (не менее 6 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с (не менее +5)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 115 см)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» (не менее 6 раз)	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения (не менее 6 с)	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45 градусов. Фиксация положения (не менее 6 с)	Итого
1.	Сизикова Яна Евгеньевна	25.10.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
2.	Шомполова Мария Александровна	02.02.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
3.	Леонова Василиса Вячеславовна	07.08.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	Зачет
4.	Хавизова Венера Маратовна	21.09.2018	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	Зачет
5.	Чекрыгина Злата Евгеньевна	15.11.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
6.	Венза Дарья Леонидовна	03.01.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
7.	Соловьева София Евгеньевна	20.12.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
8.	Франк Дарья Александровна	23.01.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
9.	Анеян Милана Вигеновна	14.12.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
10.	Тарасенко Юлия Александровна	14.07.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	Зачет
11.	Никешина София Артёмовна	02.02.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
12.	Ушакова Альбина Анатольевна	21.02.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
13.	Ишимова София Игоревна	22.06.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
14.	Титаева Алиса Станиславовна	05.08.2017	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
15.	Головина Виктория Филипповна	01.12.2019	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
16.	Мутасова Варвара Анатольевна	25.03.2018	незачет	незачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
17.	Гладкова Ева Дмитриевна	15.03.2019	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет
18.	Тимонина Анна Артёмовна	04.11.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе ГБУ ДО «СШОР по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»

Е.Б.Сафонова



Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивная гимнастика» (до трех лет) (девушки) (сентябрь 2025 год)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Целочисленный бег 3х10 м (не более 10,4 с)	Бег с высокого старта (не более 4,8 с)	Стигание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 7 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) фиксация положения 3 с (не менее +5)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 120 см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (не менее 21 раза)	Лазание по канату с помощью ног 3 м (без учета времени)	Подъем перекладина в упор из виса на гимнастической жерди (не менее 3 раз)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положении «высокий угол»	Упор «уголом» на гимнастических стояках. Фиксация положения (не менее 10 с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (не менее 10 с)	Стоя на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения (не менее 40 с)	Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (не менее 5 с)	Уровень спортивной квалификации: «третий юношеский разряд», «второй юношеский разряд», «первый юношеский разряд»	Итоговая оценка
1.	Сокульева Валерия Глебовна	12.08.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет
2.	Тропакова Кира Артёмовна	19.01.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет
3.	Емельяна Полина Дмитриевна	20.10.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 6 от 11.11.2024	Зачет
4.	Золотухина Мария Сергеевна	17.10.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 6 от 11.11.2024	Зачет
5.	Сенючкова Ульяна Андреевна	12.03.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет
6.	Левашова Алёна Сергеевна	11.02.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 01 от 12.01.2024	Зачет
7.	Лизунова Варвара Григорьевна	30.06.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет
8.	Алексеева Милана Дмитриевна	13.07.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет
9.	Добреля Алиса Ивановна	25.12.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет

10.	Лобанова Арина Константиновна	11.05.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 6 от 11.11.2024	Зачет
11.	Чекрыгина Агата Евгеньевна	15.11.2018	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет
12.	Фомина Александра Максимовна	16.06.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 6 от 11.11.2024	Зачет
13.	Лавренчук Дарья Сергеевна	26.07.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет
14.	Пономарёва София Сергеевна	20.11.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 6 от 11.11.2024	Зачет
15.	Пылёва Ольга Сергеевна	27.08.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. При. № 92 от 13.11.2023	Зачет
16.	Зейферт Наталья Васильевна	28.12.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 6 от 11.11.2024	Зачет
17.	Соколова Анастасия Сергеевна	17.05.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет
18.	Звягинцева София Дмитриевна	26.10.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет
19.	Агекян Милана Вигеновна	14.12.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет
20.	Сомина Стефания Павловна	24.07.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет
21.	Крапивина Виктория Александровна	15.06.2016	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет
22.	Кравченко Алина Сергеевна	29.08.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет
23.	Истомина Марьяна Денисовна	01.03.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 6 от 11.11.2024	Зачет
24.	Чиркова Анастасия Михайловна	02.03.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	незачет	зачет	незачет	незачет	незачет	незачет	III юн. р. пр. № 6 от 11.11.2024	Зачет

25.	Акимова Ева Витальевна	01.08.2017	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 6 от 11.11.2024	Зачет
26.	Михальченко Ангелина Алексеевна	25.09.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет
27.	Черданцева Вероника Сергеевна	21.06.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет
28.	Худяшова Екатерина Евгеньевна	27.09.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет
29.	Хатюшина Полина Сергеевна	17.12.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет
30.	Максимова Кира Евгеньевна	15.06.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет
31.	Юрескул Анастасия Алексеевна	22.06.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет
32.	Ткачук Александра Константиновна	17.05.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет
33.	Нижник Алиса Дмитриевна	05.07.2018	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет
34.	Сафронова Ева Захаровна	24.09.2018	зачет	незачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет
35.	Агеева Милана Константиновна	16.03.2018	незачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет
36.	Тимонина Анна Артёмовна	04.11.2018	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III юн. р. пр. № 07 от 30.04.2025	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Handwritten signature in blue ink.

Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации
(спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)
по виду спорта «спортивная гимнастика» (свыше трех лет) (девушки) (сентябрь 2025 год)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3x10 м (не более 10,4 с)	Бег с высокого старта (не более 4,8 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 7 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) фиксация положения 3 с (не менее +5)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 120 см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (не менее 21 раза)	Лазание по канату с помощью ног 3 м (без учета времени)	Подъем переворотом в упор из виса на гимнастической жерди (не менее 3 раз)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положении «высокий угол» (не менее 10 раз)	Упор «уголом» на гимнастических стоянках. Фиксация положения (не менее 10 с)	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения (не менее 10 с)	Стоя на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения (не менее 40 с)	Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения (не менее 5 с)	Уровень спортивной квалификации: «третий разряд», «второй разряд», «первый разряд»	Итоговая оценка
1.	Давыдова Анна Игоревна	05.05.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III сп. р. пр. № 138 от 06.05.2025	Зачет
2.	Тюрякова Полина Дмитриевна	15.02.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II сп. р. пр. № 127 от 25.04.2025	Зачет
3.	Громчакова София Николаевна	13.11.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III сп. р. пр. № 87 от 31.05.2024	Зачет
4.	Кравченко Вероника Сергеевна	29.03.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II сп. р. пр. № 91 от 28.06.2023	Зачет
5.	Аксенникова Ирина Михайловна	27.02.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III сп. р. пр. № 138 от 06.05.2025	Зачет
6.	Олжабаева Вероника Сергеевна	10.06.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III сп. р. пр. № 191 от 25.11.2024	Зачет
7.	Сергина Дарина Максимовна	19.05.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III сп. р. пр. № 94 от 31.05.2024	Зачет
8.	Федотова Анастасия Александровна	22.03.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II сп. р. пр. № 127 от 25.04.2025	Зачет
9.	Мешкова Елена Петровна	31.05.2015	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II сп. р. пр. № 90 от 31.05.2023	Зачет
10.	Алтунина Елена Олеговна	21.02.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II сп. р. пр. № 91 от 28.06.2023	Зачет

11.	Сапожникову Екатерина Вадимовна	03.09.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III сп. р. пр. № 90 от 31.05.2024	Зачет
12.	Попова Диана Дмитриевна	17.06.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II сп. р. пр. № 27 от 05.02.2024	Зачет
13.	Гирева Доминика Михайловна	23.01.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	I сп. р. пр. № 227 от 05.03.2024	Зачет
14.	Тихоненко Глафира Алексеевна	11.04.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II сп. р. пр. № 91 от 28.06.2023	Зачет
15.	Кулебакина Милана Антоновна	24.06.2013	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II сп. р. пр. № 91 от 28.06.2023	Зачет
16.	Капаккая Эрика Сергеевна	22.12.2012	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III сп. р. пр. № 122 от 01.07.2022	Зачет
17.	Унжакова Дарина Максимовна	14.03.2012	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	III сп. р. пр. № 136 от 01.09.2023	Зачет
18.	Аветисян Сусанна Аветисовна	06.01.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II сп. р. пр. № 89 от 31.05.2024	Зачет
19.	Мартынова Ульяна Владимировна	06.11.2014	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	II сп. р. пр. № 27 от 05.02.2024	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Е.Б.Сафонова

**Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации
(спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствование спортивного мастерства
по виду спорта «спортивная гимнастика» (юниорки) (сентября 2025 года)**

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3x10 (не более 8,2 с)	Бег 20 м с высокого старта (не более 4,4 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 12 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +10 см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 30 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 170 см)	Лазание по канату без помощи ног 3 м (не более 10,0 с)	И.П. – упор в положении «угол», ноги вместе на гимнастическом бревне. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках («спичка») (не менее 5 раз)	Упор «угол» на гимнастических стояках. Фиксация положения (не менее 20 с)	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положение «высокий угол»	И.П. – стойка на лопатках, прямыми руками держась за гимнастическую стенку, опустить прямое тело до 45 градусов. Фиксация положения (не менее 15 с)	И.П. – стойка на руках, на жерди. Спад в вис и подъем разгибом в упор, с последующим отмахом в стойку на руках (не менее 5 раз)	Стойка на руках на полу. Фиксация положения (не менее 30 с)	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения (не менее 30 с)	Уровень спортивной квалификации: спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»	Итого
1.	Портунова Алиса Романовна	28.04.2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	КМС пр.№226-НД от05.03.2024	Зачет
2.	Кусаинова Светлана Павловна	24.06.2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	КМС пр.№ 226-ОД от05.03.2024	Зачет
3.	Басова Елизавета Олеговна	28.07.2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	КМС пр.№ 368-ОД от17.04.2024	Зачет
4.	Каширина Полина Константиновна	07.12.2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	КМС пр.№ 226-ОД от05.03.2024	Зачет



Заместитель директора по учебно-тренировочной работе ГБУ ДО
«СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»

Е.Б.Сафонова

Сводный протокол нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации
(спортивные разряды) для зачисления на этап высшего спортивного мастерства
по виду спорта «спортивная гимнастика» (женщины) (сентября 2025 года)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Челночный бег 3x10 (не более 8,0)	Бег 20 м с высокого старта (не более 4,2 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 14 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +12см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 180 см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 34 раз)	Лазание по канату без помощи ног 5 м (не более 9,0 с)	И.П. – упор в положении «угол», ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках (не менее 8 раз)	Упражнение «высокий угол» на гимнастическом бревне, ноги вертикально. Фиксация положения (не менее 10 с)	И.П. – стойка на руках, на жерди. Оборот назад не касаясь жерди в стойку на руках и спад в вис, с последующим подъемом разгибом в упор и отмахом в стойку на руках (не менее 6 раз)	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения (не менее 60 с)	Уровень спортивной квалификации: спортивное звание «мастер спорта России»	Итого
1.	Устюжанина Ульяна Дмитриевна	11.11.2008	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	МС пр.№50-НГ от 29.02.2024	Зачет
2.	Горшкова Ксения Станиславовна	02.07.2009	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	незачет	зачет	МС пр.№ 08-НГ от 31.01.2024	Зачет
3.	Бирюля Юлия Константиновна	08.12.1999	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	МС пр.№78-НГ от 08.06.2015	Зачет
4.	Догадина Любовь Дмитриевна	25.11.2009	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	МС пр.№259-НГ от 06.09.2024	Зачет

Заместитель директора по учебно-тренировочной работе
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И.И.Маметьева»



Е.Б.Сафонова